

Hypistelymuhvi

Teksti ja kuvat Maija Uusitalo

Käsityöihmiset innostuvat helposti uusista asioista, muun muassa erilaisista hyväntekeväisyyskäsistöistä. Kädet ja aivot kaipaavat töitä, kaapit ja laatikot täyttyvät materiaaleista. Oma lähipiiri on jo kyllästetty vil-lasukilla, pipoilla ja tilkkutöillä, on aikaa ilahduttaa muitakin.

Nyt tehdään hypistelymuhveja - virkkaamalla, neu-lomalla ja ompelemalla. Twiddle muff eli hypistely-muhvi sopii hyvin muistisairaille, ADHD-lapsille ja kun tuota prototyyppiäni olen testauttanut, niin oike-astaan melkein kaikille.

Joensuun kaupunki ja Pohjois-Karjalan Martat ovat Suomessa uranuurtajia muhvien käyttöönoton lisää-misessä. Pohjois-Karjalan muistiryhmissä on ollut muhveja kokeiltavina, lupaavin tuloksin. Muhvi antaa tekemistä levottomille käsille ja auttaa rauhoittumaan.

Muhvien valmistus alkoi nopeasti levitä ympäri maan, eikä mikään ihme. Näihin voi käyttää paljon luovuuttaan, ehkä toteuttaa hassutkin ideat. Muhvin tekemisessä voi yhdistää erilaisia työtapoja ja niihin voi käyttää vanhoja vaikkapa vanhoja mallikappaleita. Muhvi kootaan erilaisista materiaaleista. Päälli-puolella oleva antaa virikkeitä näköaistille ja molem-mat puolet aktivoivat tuntoaistia. Kun muhveja on useita, löytyy lopulta se, joka tuntuu eniten omalta.

Hyvän muhvin sisään mahtuvat kädet hyvin, sor-mia voi koukistaa ja sitä voi pyörittää käsien ympäril-lä. Sitä voi käyttää kummallakin kädellä, yhdessä tai erikseen. Vaikka ei heti haluaisikaan kokeilla muhvia, niin arkailija alkaa ehkä seurata katseellaan ja kuun-nellen muita ja myöhemmin innostuu itsekin - aktii-visuus lisääntyy. Aistimukset tuovat mieliin muistoja, rallatuksia ja runoja.

Mielenkiintoisessa muhmissa voi olla:

Pehmeää, karheaa, siloista, pörröistä.

Hapsuja, tilkkumattoa, pitsejä.

Jotain ulkonevaa: iso helmi, kangaspallukoita, vanul-la täytettyjä poimuja, pallukoita, virkatut lehmän uta-reet, kankaan sisään kätetty kulkunen.

Kukkia, perhosia, isoja nappeja ja helmiä.

Taskuja vetoketjulla, napeilla tai ilman. Tyhjiä tai tas-kuja, joissa on nyörin päässä yllätyksiä.

Hyvä muhvi on

Yksityiskohdiltaan vaihteleva, mutta ei liian sekava. Koskettelu on tärkeää ja se kiinnostaa eniten, jos ma-teriaalit vaihtelevat ja muhmissa on jotain ulkonevaa. Sen läpi kulkee nauha, jonka voi laittaa kaulan ympärille, jottei se putoa ja karkaa käyttäjänsä ulottumatto-miin.

Tee muhvista pestävä ja kestävä. Kaikki ulkoneva pitää olla tiukasti kiinnitetty. Muistisairas laittaa hel-posti asioita suuhunsa.

<http://www.joensuu.fi/muhviohjeita>



Muhvin päällisen tilkut löytyivät valmiina laatikosta. Muhvin leveys on 35 cm ja ympärysmitta 38 cm. Molemmat mitat voivat olla vähän isompia, vaikka tämä onkin mahtunut hyvin monenkokoisten ihmisten käsiin.

Ompele päällinen ja vuori. Tässä on ohut vanu molemmissa erikseen ja sivusauman lisäksi päällisen koristeet kiinni kiinnittävät kerroksia toisiinsa.



Hapsuilla kiinnitin kerroksia toisiinsa. Alapuolella pisto on useampaan kertaan ja tekee pintaan karkita nyyppjä.

Vihreä kiekura on puuvillalankaa. Kesken jäänyt perhonen sai piippurassin sijaan vartalokseen kirjontapistoja. Näitä jääkaappimagneetteja taisi virkata aika moni nykyinen vanhus.

Muhvin sisällä on puuvillaa ja silkkiä, pilalle pestyä matkahuopaa. Laskoksia sinällään ja sivujen yhdistämissaumassa yksi vanulla täytetty. Paksusta vetoketjusta leikattuja paloja, tämä on innoittanut testikäyttäjiä eniten. samettianuhalla saumaan kiinnitetty muovirinkula. Pellavapitsiä ja hapsunauhaa.

